

Résumé 60 chiens présentant une dermatite atopique ont été enrôlés dans une étude randomisée, en double aveugle, contre placebo, pour évaluer l'effet d'épargne corticoïdes d'une supplémentation en acides gras essentiels. Les chiens ont reçu soit une combinaison d'huile de bourrache et d'huile de poisson, soit un placebo, en plus de comprimés de prednisolone. Tous les chiens recevaient une alimentation de base standardisée. Les propriétaires déterminaient le prurit en utilisant une échelle visuelle de 10 centimètres, et la dose de prednisolone était adaptée en fonction du prurit, selon les instructions de la notice du produit. Les doses de corticoïdes et l'utilisation de tout traitement associé (shampooing et/ou nettoyant auriculaire) étaient notés par les propriétaires tous les jours. Les investigateurs gradaient les lésions cliniques à J0, J42 et J84. L'utilisation de prednisolone était plus faible dans le groupe traité que dans le groupe placebo, mais la différence n'était pas significative ($P = 0.32$). La période de traitement a été divisée en 43, 50, 57, 64, 71 et 78 jours. A J64, la différence entre le groupe traité et le groupe placebo était significative ($P = 0.04$), avec une augmentation de l'effet vers la fin de l'essai. Une diminution statistiquement significative des scores de prurit et clinique entre J0 et J84 était notée dans les deux groupes ($P < 0.0001$). A la fin de l'étude, le prurit et les lésions étaient plus faibles dans le groupe traité. Nos résultats indiquent un effet d'épargne corticoïde d'une supplémentation en acides gras essentiels chez le chien souffrant de dermatite atopique, mais il existe une période de latence avant d'obtenir cet effet.

Resumen Se llevó a cabo un estudio multicéntrico doble ciego, al azar, con control placebo, durante 12 semanas, en 60 perros con dermatitis atópica para evaluar el cómo la suplementación con ácidos grasos esenciales permite limitar el uso de los esteroides. Se asignó, al azar, una combinación de aceite de semilla de borraja y aceite de pescado, o un placebo, además de comprimidos de prednisolona. Todos los perros recibieron una dieta básica estandarizada. Los propietarios de los perros registraron diariamente el prurito utilizando una Escala Análoga Visual de 10 cm y la dosis de prednisolona fue establecida en base a la puntuación del prurito, de acuerdo con instrucciones escritas. El propietario registró diariamente la dosis de prednisolona y el uso de cualquier tratamiento concomitante (champú y/o limpiadores óticos). Los investigadores gradaron las lesiones cutáneas los días 0, 42 y 84. El uso de prednisolona durante el periodo de prueba fue menor en el grupo activo, pero la diferencia no fue estadísticamente significativa ($P = 0.32$). El periodo de prueba fue posteriormente fragmentado en 43, 50, 57, 64, 71 y 78 días. El día 64, la diferencia entre el grupo activo y el grupo placebo alcanzó significación estadística ($P = 0.04$) con una diferencia creciente hacia finales del estudio. En ambos grupos se produjo una reducción estadísticamente significativa del grado de prurito y de las puntuaciones clínicas totales entre el día 0 y el 84 ($P < 0.0001$). Al final del estudio, tanto la puntuación del prurito como la puntuación clínica total fueron inferiores en el grupo activo. Nuestros hallazgos indican que la suplementación con ácidos grasos esenciales en la dermatitis atópica canina permite una reducción en el uso de esteroides y que, además, existe un lapso de tiempo antes de lograr el efecto.

Zusammenfassung Um den steroid-sparenden Effekt einer Supplementierung mit essentiellen Fettsäuren zu beurteilen, wurde bei 60 Hunden mit atopischer Dermatitis eine randomisierte, doppelt verblindete, placebo-kontrollierte, multizentrische klinische Studie mit einer Dauer von 12 Wochen durchgeführt. Die Hunde wurden nach dem Zufallsprinzip eingeteilt, entweder eine Kombination von Borretschsamen- und Fischöl oder einen Placebo zusätzlich zu Prednisolon Tabletten zu bekommen. Alle Hunde erhielten eine standardisierte Grunddiät. Die Besitzer der Hunde beurteilten täglich den Juckreiz anhand einer 10 cm langen visuellen Analog-Skala und die Dosierung von Prednisolon wurde basierend auf der Juckreizauswertung entsprechend schriftlichen Anweisungen eingesetzt. Die Dosierung von Prednisolon und der Einsatz von jeglicher gleichzeitiger Behandlung (Shampoo und/oder Ohrreiner) wurden durch den Besitzer täglich protokolliert. Die Untersucher beurteilten die Hautveränderungen an den Tagen 0, 42 und 84. Der Einsatz von Prednisolon während der Testphase war in der aktiven Gruppe geringer, aber der Unterschied war nicht statistisch signifikant ($P = 0.32$). Die Testphase wurde folglich unterteilt in 43, 50, 57, 64, 71 und 78 Tage. Am Tag 64 erreichte der Unterschied zwischen der aktiven und der Placebo-Gruppe statistische Signifikanz ($P = 0.04$) mit zunehmender Differenz gegen Ende der Studie. Eine statistisch signifikante Reduktion der Juckreiz-Testergebnisse und des klinischen Testergebnisses von Tag 0 zu Tag 84 waren in beiden Gruppen vorhanden ($P < 0.0001$). Am Ende der Studie waren sowohl das Juckreiz-Testergebnis als auch das klinische Gesamt-Testergebnis in der aktiven Gruppe niedriger. Unsere Ergebnisse weisen auf einen steroid-sparenden Effekt einer Supplementierung mit essentiellen Fettsäuren bei der caninen atopischen Dermatitis und darüber hinaus darauf hin, dass es eine Zeitverzögerung gibt, bevor dieser Effekt erzielt wird.